

春の揺らぎを「大村の春」で整える

4月は、環境の変化や寒暖差で自律神経が乱れがち。そんな時は、大村の自然の力を借りて、心と体をリセットしましょう。

🌸【動】大村公園で「五感」を動かす

日本さくら名所100選にも選ばれた大村公園。この時期は「オオムラザクラ」など、多種多様な桜が咲き誇ります。

- ・ポイント：ただ歩くだけでなく、桜の香り、鳥の声、風の音に集中してみましょう(マインドフルネス効果)。
- ・健康効果：ストレスホルモンが減少し、免疫力がアップします、



🥗【食】地元のパワーをいただく

旬の野菜には、その時期の体に足りない栄養が詰まっています。

- ・アスパラガス(大村産)：疲労回復に効く「アスパラギン酸」が豊富。
- ・新玉ねぎ：血液をサラサラにし、新生活の緊張を和らげる効果があります。
- ・ワンポイント：地元の直売所(シュシュ等)で新鮮なものを手に入れましょう。

⚠️【守】黄砂・花粉・寒暖差にご用心

多良岳からの風とともに、この時期は黄砂も気になるります。

- ・対策：帰宅後の洗顔とうがいは必須。
- ・冷え対策：朝晩はまだ冷えます。「首・手首・足首」の3つの首を冷やさないよう、ストール等の活用を。

🐻 春バテ度診断セルフチェック

(3つ以上あてはまったら、意識的に休みましょう！)

- ・ [] 朝、スッキリ起きられない
- ・ [] なんとなく体がだるく、やる気が出ない
- ・ [] 手足が冷えているのに、顔がほてる
- ・ [] イライラしやすくなった



一言コラム：大村湾を眺めて深呼吸 煮詰まった時は、ガラスの砂浜や森園公園へ。水平線をぼーっと眺めながら「4秒吸って8秒吐く」深呼吸を3回。これだけで自律神経が整います♪

LIFE CANBEE CARD リニューアル新規入会受付中！！

入会費、年会費無料！！

いつでも10回払いまで手数料無料

ポイントサービス新規入会1.5倍

誕生日ポイント3倍

キャンビーJCB CARDも新規会員受付中！！



STUDIO FRASH!

NEWS PAPER



4月(卯月)

いつもスタジオフラッシュをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。皆さまに支えられ、この春、当店は43周年を迎えることができました。長い年月の中で、たくさんのお客様との出会いに恵まれ、今日まで歩んできましたこと、心より感謝申し上げます。

春の訪れとともに、店内にはインポートブランドの洗練されたデザインと、ナチュラル系国内ブランドのやさしい着心地を兼ね備えた新作が揃いました。軽やかなアウターや上品なワンピースなど、年齢を重ねた女性を美しく見せるアイテムをご用意しております。春の装いを見つけに、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

<43周年記念フェア>

期間：4月4日(土)～5月10日(日)

※ ニュースレターに同封の1,000円商品券は期間中にご利用いただけます。

★ 20,000円以上お買い上げの方にエコバッグ進呈

<同時開催：B-MEN オーダーシャツ 2Pフェア>

上質な素材と美しい仕立てで人気のB-MENオーダーシャツが、期間中は2枚セットでお得にご注文いただける特別フェアを開催いたします。サイズ調整や生地選びなど、こだわりの一着をこの機会にぜひお楽しみください。

レディースシャツのオーダーも承っております。女性らしいシルエットや着丈の調整など、細やかなご要望にも対応いたします。

オーダーシャツ 2着で **19,580円(税込)**

2026

STUDIO FRASH!

STUDIO FRASH!

<http://canbee.jp/>

0957-54-5005

Vol 107

STUDIO Frash! 43周年フェア



Gomme カットカーデ ¥19800
 Gomme Tシャツ ¥17600
 Gomme ワイドパンツ ¥25300
 Plaisir キャップ ¥4290
 NO NAME シューズ ¥28600



SEVENTY 1970
 ワンピ ¥69300
 Plaisir キャップ ¥4290
 MARELLA バック ¥38500
 NO NAME シューズ ¥27500



Cos' ワンピ
 ¥25080
 Plaisir 帽子
 ¥3190
 pot-au-feu.
 ワイドパンツ
 ¥15180
 NO NAME
 シューズ
 ¥31900



BLUE FRONCE ブルゾン ¥19800
 BLUE FRONCE スカート
 ¥18480
 Le cour Tシャツ ¥8690
 NOUBEL VOUG RELAX
 シューズ ¥7590



pot-au-feu ワンピ ¥16280
 パンツ ¥16280
 COMME UNE FEMME キャップ
 ¥3850
 les basiques バック ¥33000
 NOUBEL VOUG. サンドル ¥7590



COMME UNE FEMME
 ブルゾン ¥19800
 Le cour Tシャツ ¥8690
 BLUE FRONCE スカート
 ¥17380
 les basiques バック ¥33000
 NO NAME シューズ ¥27500



BLUE FRONCE ジャケット
 ¥28380
 COMME UNE FEMME
 Tシャツ ¥10780
 パンツ ¥15400
 les basiques バック ¥33000
 NOUBEL VOUG. シューズ ¥12980

Cambee.

STUDIO Frash!



LIVANACONTI ブル
 オーバー ¥38500
 LIVANACONTI フレ
 アーパンツ ¥38500
 Plaisir 帽子 ¥4290
 ストール ¥6490
 Goki バック
 ¥49500
 NOUBEL VOUG
 シューズ ¥19800

MARK AND PLUS +2
 ジャケット ¥26400

gomme Tシャツ
 ¥14300
 Plaisir キャップ ¥4290

COs'. パンツ
 ¥19580

les basiques バック
 ¥31900

NO NAME. シューズ
 ¥31900



gomme. Tシャツ
 ¥17600
 humility
 フレアーパン
 ツ ¥36300
 Plaisir
 ストール ¥5390
 DUG standard
 guardant
 バック ¥9790
 Heartlavel
 サンドル
 ¥16500



pot-au-feu ブル
 オーバー
 ¥12980
 パンツ
 ¥16280

Plaisir. ストール ¥6490
 帽子 ¥3190

les basiques バック
 ¥36300

NO NAME シューズ ¥27500

43周年記念フェア

20,000円以上お買い上げのお客様へエコバック
 プレゼント!!
 リュックになるエコバックです。(色は黒のみ)

