

★春の不調は「寒暖差」が原因かも？自律神経を整えて軽やかにスタート！

1. 「寒暖差疲労」チェックリスト

手足が冷たい、寝付きが悪い、肩こりがひどくなった、など

2. 対策① 耳マッサージ

耳を引っ張ったり回したりして
血行を良くする(自律神経の
ツボが多い)

3. 対策② 首・手首・足首を温める

ストールやレッグウォーマーの
活用推奨

4. 食事のヒント

ビタミンB1(豚肉、玄米)で疲労
回復



★花粉シーズン到来！仕事も生活も快適に過ごすコツ

1. 家に持ち込まない工夫

玄関前で服を払う、帰宅後すぐの洗顔・うがいの徹底

2. インナーケア(食事)

腸内環境を整える「発酵食品(ヨーグルト、納豆)」や
「食物繊維」の摂取

3. 目のリフレッシュ

かゆくてもこすらない。ホットタオル
で目を温める(充血時は冷やす)

4. ワンポイント

「モーニングアタック(朝のくしゃみ)」
を防ぐため、起床後すぐに窓を開け
ない



LIFE CANBEE CARD リニューアル新規入会受付中！！

入会費、年会費無料！！

いつでも10回払いまで手数料無料

ポイントサービス新規入会1.5倍

誕生日ポイント3倍

キャンビーJCB CARDも新規会員受付中！！



STUDIO FRASH!

NEWSPAPER



3月 (弥生)

【今月の特集： 寒暖差を乗り切る「賢いレイヤード」】

「朝は寒いけれど、昼間はポカポカ…」そんな
3月のお悩みを解決するスタイリング提案です。

○薄手ウールのきれい色カーディガン

重いコートを脱いで、春色を主役に。肩掛け
するだけで顔周りがパッと明るくなります。

○万能トレンチ & ライトアウター

風を通さず、中は春のブラウスで軽やかに。
今年のトレンドは少し長めの丈感です。

○春色ストールで温度調節

首元を温めるだけで体感温度が変わります。パステルカラーで季節感をプラス

【アリスのこぼれ話】

先日、近所の公園で早咲きの桜を見つけました。まだ冷たい風の中でも
健気に咲く姿に、パワーをもらった気分です。お店のディスプレイも、
すっかり春満開！お散歩ついでに、ぜひ春を探しにいらしてくださいね♪



【3月のカレンダー & お知らせ】

3月7日(土)～ Spring collection (スプリングコレクション)

3/14(土)～ 31(火) 「春のシューズオーダー会」

3/14(土)～ 25(水)

「ブラックフォーマルフェア」

STUDIO FRASH!

<http://canbee.jp/>

0957-54-5005

2026
STUDIO FRASH!

Vol 106

ブラックフォーマルフェア



M~LL

7号~11号

¥36300~¥46200



9号~17号
¥75900~

サイズに困っていませんか？
ソロソロ体も足もバージョン
アップしてお困りではありませんか？
ここ一番のお洋服とシューズ
楽しておしゃれに、他の方とは
違うワンランク上のブラック
フォーマルを見てみませんか？

マーキュリー 本革 ブラック パンプスシリーズ

① No.3120 ¥14,850 (税込) EEEE 21.5~25.0 5cm	② No.3112 ¥14,850 (税込) EEEE 21.5~25.0 4cm
③ No.3125 ¥14,850 (税込) EEEE 21.5~25.0 5cm	④ No.7400 ¥14,850 (税込) FFFF 21.5~25.0 3cm



9号~15号



iBLUES デニムジャケット ¥41800
ワイドパンツ ¥46200
MARELLA バック ¥38500
JS Heartiavei. シューズ ¥18480



SANDY ステンカラーコート ¥19580
COMME UNE FEMME ソフトデニム ¥16500
G ANOSCH[gustar]デニムジャケット ¥15180
DUG standard INCIPITバック ¥19800
HOFF シューズ ¥19800

オーダーシューズ コレクション



あなたのサイズに合ったシューズ
がお選び出来ます。
21.5~25号のサイズ展開
カラーもサンプルからお選び出
来ます。50種類の中で自分ライ
ン決めて下さい。



品番 No.2318 価格 ¥22,000 (税込)

ブラウン ローズ パール アイスグレー



KOBE

品番 No.6264 価格 ¥23,100 (税込)



ボルドー モスグリーン ダークブラウン クロ



大人可愛いストレッチブーツ

クロ ベージュ グレー **新商品**

¥33000

Spring COLLECTION



MARK AND PLUS ジャケット ¥26400
パンツ ¥20900
gomme Tシャツ ¥19800
les basiques. ¥31900
NOUBL VOUG RELAX シューズ ¥7590



CO&76 ジャケット ¥19800
COMME UNE FEMME 2重スカート ¥12100
CO&76. スカート ¥20900
gommeアームカバー ¥5500
NO NAME シューズ ¥28600



Trs BarraBiles シャツ ¥42900
ノーカラーブルオーバー ¥42900
パンツ ¥38500
basiques バック ¥31900
iBLUES シルクストール ¥27500
NO NAME シューズ ¥28400

STUDIO Frash!

Canbee.