

7月になり、今年も暑い日が続いています。
今回は「熱中症」について考え、暑い季節も安全に
過ごしましょう。



●熱中症が起こりやすい条件

- ・環境： 気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、
閉め切った室内など
- ・からだ： 高齢者、乳幼児、肥満者、持病のある方（糖尿病、心
臓病、精神疾患等）、低栄養など
- ・行動： 激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業、水分
補給がしにくい

●熱中症の症状

めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・筋肉痛・大量の発汗・生
あくびがあり、病状が進むと**頭痛・嘔吐・虚脱感・倦怠感・集
中力低下。判断力低下**が起こります

●熱中症予防のために

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・こまめに水分を補給する



●暑さに負けない体づくりをする熱中症を防ぐために

「食事」「運動」「休養」を意識して暑さに負けない体を作りま
しょう。

・バランスの良い食事

食事を3食しっかりと、体に必要な栄養
を補給して体調をととのえましょう。

・適度な運動



暑くなり始める前から、汗をかく運動を行う
ことで、体を暑さに慣らすことができます。

・しっかり睡眠



ぐっすり眠ることは、体調をととのえる
ために欠かせません。

LIFE CANBEE CARD リニューアル新規入会受付中！！

入会費、年会費**無料**！！

いつでも10回払いまで手数料**無料**

ポイントサービス新規入会**1.5倍**

誕生日ポイント**3倍**

キャンビーJCB CARDも新規会員受付中！！



STUDIO FRASH!

NEWS PAPER



7月とは

日本では、旧暦7月を文月（ふづき、ふみづき）と呼び、現在では新暦7月の別名としても用いる。文月の由来は、7月7日の七夕に詩歌を献じたり、書物を夜風に曝したりする風習があるからというのが定説となっている。しかし、七夕の行事は奈良時代に中国から伝わったもので、元々日本にはないものである。そこで、稲の穂が含む月であることから「含み月」「穂含み月」の意であるとする説もある。また、「秋初月（あきはづき）」、「七夜月（ななよづき）」の別名もある。

土用の丑の日



夏の土用は、1年の中で最も暑さが厳しいとされる時期にあたるため、江戸時代にはこの期間の丑の日を「土用の丑の日」と重視し、柿の葉などの葉草を入れたお風呂に入ったり（丑湯）、お灸をすえたり（土用灸）すると夏バテや病氣回復などに効き目があるとされていました。年によっては、土用の期間に丑の日が2回訪れることもあります。この2回目の丑の日を「二の丑」といいます。
2025年は7月19日、二の丑は7月31日

『親切な靴屋さん』 シューズコーヨー

オーダーシューズFAIR 7月18日（金）～8月3日（日）

SUMMER CLEARANCE SALE
30%～50%OFF

STUDIO FRASH!

<http://canbee.jp/>

0957-54-5005

2025

STUDIO FRASH!

Vol 101



BLUE FRONCE プルオーバー ¥16280
 BLUE FRONCE デニム
 ワイドパンツ ¥18480
 Plaisir 帽子 ¥4120
 ESPRITCORE オーダー
 バック ¥66280
 Mont. サンドル ¥18700



Plaisir キャップ
 ¥4290
 カゴバック ¥4290
 ストール ¥4290
 BLUE FRONCE
 リネンワンピース
 ¥26800
 ESPRITCORE
 オーダーバック
 ¥23760
 Mont. サンドル
 ¥18700



Plaisir 帽子
 ¥4290
 Plaisir
 ストール
 ¥3090
 BLUE FRONCE
 ワンピース
 ¥27500
 ESPRITCORE オーダー
 バック ¥59400
 energy キラキラシューズ
 ¥15180



Plaisir
 帽子
 ¥4290
 BLUE
 FRONCE ポー
 ダーT ¥15180
 COMME UNE
 FEMME
 デニム ¥16500
 ESPRITCORE
 オーダーバック
 ¥75900
 NO NAME シューズ ¥25300



Plaisir ペーパー
 キャップ ¥4120
 BLUE
 FRONCE
 プルオーバー
 ¥14080
 COMME UNE
 FEMME イン
 キャミ ¥8690
 pot-au-feu ガウチョ
 ¥15180
 energy シューズ ¥9790

SALE 30%~50%OFF

※オーダーバックコレクション
 は終了しました。



HOFF シューズ ¥19800

gomme カット
 カーディ ¥24200
 Goki タントップ
 ¥8690
 Plaisir キャップ
 ¥4290
 blancvert. パンツ
 ¥31900
 les basiques
 携帯バック
 ¥19800
 バケツ型バック
 ¥31900



blancvert. サロベットパンツ ¥36300
 ESPRITCORE オーダーバック ¥25300
 チェーンポーチ ¥23760
 NO NAME シューズ ¥25300



Plaisir
 帽子
 ¥4120



Les consensus
 シャツワンピース
 ¥28600
 Les consensus
 ノースリーブワン
 ピス ¥20900
 Plaisir 帽子 ¥4290
 バック ¥4290
 Goki ノースリーブ
 ¥8690
 ESPRITCORE
 オーダーバック
 ¥23760
 HOFF
 シューズ
 ¥19800



インノース
 リーブ
 ニットと
 ブラックデ
 ニム
 Plaisir 帽子 ¥4290
 co&76 カーディ ¥15400
 ワンピース ¥20900
 BLUE FRONCE ノース
 リーブニット ¥10780
 COMME UNE FEMME
 ストレッチデニム ¥16500
 DUG standard INCIPIT
 バック 中型 ¥26400
 Monet ミュール ¥19800

★シークレットSALEのため、店頭表示は
 20%~30%OFFになっています。
 一部、SALE除外もあります。

『親切的靴屋さん』シューズコーヨー オーダーシューズ FAIR

7月18日(金)~8月3日(日)

(外反母趾、巻き爪、甲高、O脚など靴で
 お困りの方にすべてのデザインに、各種
 補正承ります。)



S、M、L ¥19,800



21.5cm~25cm ¥19,800



S、M、L ¥19,800



21.5cm~25cm ¥19,800

クリーニング屋さんが使う洗剤
MATINA (まていな)

肌に優しい液体石鹸 1,540円(税込)、
 デリケート衣類を守る洗濯洗剤 2,200円(税込)
 がおすすめです。

タオルなどを洗濯すると違いが分かります！
 何名かのお客様からの声です。一度お試しください。



肌に優しい
 液体石鹸
 1,540円
 (税込)



デリケート
 衣類を守る
 洗濯洗剤
 2,200円
 (税込)

STUDIO Frash!

Canbee.