

5月から始める熱中症対策



熱中症は夏に起こるものと思っている方も多いのではないかでしょうか。実は熱中症は梅雨入り前の5月頃から発生します。とくに5月はまだ汗をかくことに慣れていないため、急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかず、熱中症のリスクが高まります。そこで、今月は熱中症の原因と予防法についてご紹介します。

熱中症にならないための5つの行動

① 衣服を工夫する

ゆったりとした通気性の良い服で暑さを調整しましょう。麻や綿といった通気性が良い素材を選んだり、吸水や速乾性に優れた肌着、下着もおすすめです。

② 日差しを避ける

日傘や帽子で直射日光を避ける。歩くときはなるべく日陰を選ぶこともおすすめです。

③ こまめな水分補給

軽い脱水はのどの渇きを感じないため、意識的に水分をとるようにしましょう。スポーツドリンクなどの塩分と糖分を含む飲料水は、水分の吸収がスムーズです。



④ 暑い日は頑張りすぎない

適宜に休憩をとり、頑張りすぎないようにしましょう。少しでも熱中症を疑うような症状がでたら、作業を中断して休みましょう。

⑤ 十分な睡眠をとる

睡眠がしっかりとれていないと体温のコントロールが落ち、熱中症にかかりやすくなるため、睡眠は十分にとりましょう。



LIFE CANBEE CARDリニューアル新規入会受付中！！

入会費、年会費無料！！

いつでも10回払いまで手数料無料

ポイントサービス新規入会1.5倍

誕生日月ポイント3倍

キャンピーJCB CARDも新規会員受付中！！



STUDIO FRASHI

NEWS PAPER



5月とは

日本では、旧暦5月を皐月（さつき）と呼び、現在では新暦5月の別名としても用いる。「さつき」は、この月は田植えをする月であることから「早苗月（さなへつき）」と言っていたのが短くなったものである。また、「サ」という言葉自体に田植えの意味があるので、「さつき」だけで「田植の月」になるとする説もある。また、皐には神にささげる稻穂の意味もある。

風薫るさわやかな季節となりましたが、お元気でいらっしゃいますか？ゴールデンウィークも終わり、日常の生活に戻られていると思います。今年のゴールデンウィークは晴天の多い連休となりましたが、どうお過ごしでしたでしょうか？有田陶器市などかなり賑わったみたいですね。そしてこれから本格的な夏を迎ますが、そろそろご準備しませんか？13日、14日は大阪、東京の展示会の為店休を頂きましたが、まだまだ新商品の夏物がありましたよっ！夏物はこの時期一番揃っています。色々探してみませんか？

「蛍狩り」

幻想的な蛍の光に見とれる「蛍狩り」は日本の夏の風物詩。早いところでは5月下旬から見られるところもあります。蛍の光は求愛信号と言われています。長い幼虫期を水中で過ごし、成虫期間は1~2週間程度。オスは発光しながらメスにラブコールを送り、それにメスが応えて光れば婚約が成立。産卵をしてオスもメスも一生を終えます。蛍の光は、命をかけた恋のきらめきだったのです。

**Summer COLLECTION
2025 Tシャツフェア
今年の新作Tシャツ色々揃いました。
5月16日(金)~31日(土)**

STUDIO FRASHI

<http://canbee.jp/>

0957-54-5005

2025

STUDIO FRASHI

Vol 99

Summer COLLECTION



Goki ジャケット
¥28600

LIVANA CONT
サマーセーター
¥39600

Goki ワイドパンツ
¥31900

Goki スカート
¥20900

Plaisir ベレー
¥3190

Plaisir バック
¥8295

Monet パンプス ¥18700
NO NAME シューズ ¥26200



TreBarraBi
スエットT ¥41800

TreBarraBi
パンツ ¥52800

les basiques 携帯
バック ¥19800

HOFF. シューズ ¥19800



Plaisir キャップ ¥4290
Plaisir ストール ¥3190
Lecour. ワンピ ¥20900

BLUE FRONCE.
Vカーディ ¥12980

BLUE FRONCE.
デニム ¥16280

NO NAME シューズ
¥26300



Lallia Mu シャツブラウス
¥23100
Lallia Mu ワンピ ¥20900
Plaisir キャップ ¥4290
Plaisir ストール ¥3190
DUG standard guardant
バック ¥9790
energy サンダル ¥7245



RESPIGHI レディワンピ
¥15400
BLUE FRONCE レディ
¥12980
Plaisir ネックレス ¥4290
DUG standard guardant.
バック ¥9790
キャップ ¥3190
energy サンダル ¥7590



MARK AND PLUS +2
ワンピ ¥37400

GOKI レギンス ¥10780

les basiques バック ¥31900

energy シューズ ¥17380



Plaisir 帽子 ¥4290
ストール ¥4290
les basiques バック
¥23100

MARK AND PLUS +2
チュニックワンピ
¥23100

MARK AND PLUS +2
パンツ ¥20900

HOFF. シューズ ¥19800



BLUE FRONCE
Gジャン ¥29480
ワンピース ¥25080
Plaisir 帽子 ¥4290
DUG standard
guardant バック
¥9790
SALON DE GRES
シューズ ¥26200

Plaisir ストール ¥3190
pot-au-feu ワンピ ¥15180
pot-au-feu パンツ ¥15180
DUG standard INCIPIT. バック
¥41800
SALON DE GRES. ウェジソール
ベルトパンプス ¥22000

STUDIO Frash!

Canbee.

BEATING HEART

2025年秋から新ブランド
「BEATING HEART」ビーティ
ングハートが入荷いたします。
トラッドぽいインポート風な国内
ブランドです。
8月頃からの展開となります。
ご期待ください♪

～この夏はやっぱり
ワンピがいい～

ワンピコレクション



ツインワンピ
¥18700

カットソー やせ見え
ワンピ ¥10890



ポリエステル
ワンピ
¥19800

新ブランド
RESPIGHI