

11月「冷えの改善」

冷えを感じる季節は、冬が最も多く、ついで秋から冬、一日のうちでは、就寝前が多く、ついで朝です。また、寒冷時や雨天のときにひどくなります。冷えを予防するには、外からと内からの冷えを防ぎ、そして、体を温めることです。

外からの冷えを防ぐには、暖かい服装にすることで。大きな血管がある下半身を保温性の高い、ゆつたりとした下着で温かくするのが効果的です。きつい下着や洋服は血液の循環を妨げ、冷えを増悪させます。



内からの冷えを防ぐには、体を温めるものを食べることです。食べ物には、体を冷やすもの(冷性)と温めるもの(温性)とがあります。温性の食べ物の代表的なものは、しょうが、ねぎ、にんにく、ごぼうなどの根菜類です。冷性の食べ物としては、葉もの野菜、トロピカルフルーツ、大豆、豆乳、コーヒー、スナック菓子、チョコレートなどがあります。

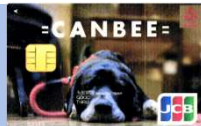


体の中で、とくに足や腹を温めると効果的です。42度くらいの熱めの湯にくるぶしまでつける足湯や腹や腰を使い捨てカイロなどで温めるのも効果があります。

冷えの原因になる病気としては、低血圧、貧血、甲状腺機能低下症などが多いのですが、そのほかに、動脈系の循環障害(バージャー病、動脈硬化など)と静脈系の末梢循環障害(静脈瘤など)があります。また、痩せていること(熱を産生する筋肉が少ない)も肥っていること(皮下脂肪が氷のうで冷やしているようになる)も冷えをきたしやすくしています。

キャンビーJCB CARD 新規入会受付中!!

- 入会費・年会費 **無料!**
- いつでも10回払いまで手数料 **無料!**
- 年数回のセール実施で、どこでも12回払いまで手数料 **無料!**
- もらって嬉しいベネフルポイント進呈 (100円につき1ポイント)



STUDIO FRASH!

NEWS PAPER



11月(霜月)

11月の和名は「霜月」。霜が降り始める頃という意味があります。暦の上で冬の始まりとされる二十四節気の「立冬」を過ぎると、暖かな小春日和と寒い日を繰り返しながら、寒さが深まります。冷たい風に落ち葉が舞い、虫や動物たちが冬眠に入るのもこの頃。

喪中はがき

11月下旬になると、徐々に喪中はがきが届き始めます。早い人だと年賀状の準備を進めているケースもありますが、喪中はがきの到着を機に「もう年末年始が近いのか」と実感するパターンも多いでしょう。喪中のご家庭には年賀状を送らず、寒中見舞いを送るのがマナーです。また、年初に会った時は可能な限り「おめでとうございます」を使わず、「今年も宜しく願致します」など汎用性の高い言葉であいさつをするのがいいでしょう。

冬とは名ばかり暖かい日が続いております。風邪などお召しになっていらっしゃいませんか？

今年の冬は、11月までは気温が高めですが、12月、1月はかなり冷え込むとのことですので早めの冬の対策をおススメ致します。

今年は昨年に比べ結婚式に出席のためのブライダルスーツ、ワンピースを買いに来られるお客様が格段に増加しております。やっと元に戻ったようです。ブライダル対応は、来年の春夏からしっかり揃えていきますのでご安心下さい。

さて、今年も秋冬のブルゾン、コートのご案内です。毎年薄手のダウンは3月まで来ますので是非早めにお買い求めください。そして今年もメーカー協賛でカシミアコートを超特価で販売致します。ご来店お待ちしております。



2024 ブルゾン、コートフェア
11月10日(日)~30日(土)

2024
STUDIO FRASH!

STUDIO FRASH!

<http://canbee.jp/>

0957-54-5005

Vol 95



LIVANA CONTI ライダースジャケット ¥176000

Plaisir ニット帽 ¥4290
gomme ピックシルエットT ¥13200
Tre BarraBi デニム ¥48600
DUG standard
INCIPIT バック ¥41800
バック ¥16500
energy ムートンブーツ ¥28380
Gabor シューズ ¥33000



Plaisir 帽子 ¥4290
BLUE FRONCE ワンピ ¥30580
pot-au-feu パンツ ¥15180
DUG standard
guardant バック ¥14300
energy サボサンダール ¥19800



ESPRITCORE ジャケット ¥63800
COS' パーカー ¥19800
パンツ ¥23980
blancvert CAP ¥12100
les basiques リュック ¥41800
Gabor シューズ ¥33000



MARELLA ワンピ ¥67100
SEVENTY 1970 パーカー ニット ¥63800
les basiques バック ¥27500
NO NAME シューズ ¥26400

2024 フルボン、コートフェア

11月10日(日)~30日(土)

ESPRITCORE



トイプーポアジャケット ¥63800



ベスト ¥47300

フェイクファーベスト ¥49500

blancvert



ベスト ¥64900

ブルゾン ¥79200



Plaisir ニットベレー帽 ¥4290
DUG standard ストール ¥11550
ESPRITCORE ダウンブルゾン ¥58300
バック ¥66000
BLUE FRONCE ジャンドレ ¥23100
pot-au-feu ニット ¥10780
energy シューズ ¥15180

Plaisir ニット帽 ¥4290
MARK AND PLUS +2 ジャケット ¥18700
パーカー ¥19800
パンツ ¥25300
les basiques バック ¥26400
NO NAME シューズ ¥27600



brancvert ベスト ¥64900
スエット ¥18700
デニム ¥26400
les basiques バック ¥35200



Plaisir ベレー帽 ¥4290
ストール ¥5390
MARK AND PLUS +2 ウールガーゼシャツ ¥26400
pot-au-feu ロンT ¥6490



MARK AND PLUS +2 つりスカート ¥25300
DUG standard guardant バック ¥10780
NO NAME シューズ ¥26400

STUDIO Frash! Camber.