１１月「冷えの改善」

冷えを感じる季節は、冬が最も多く、ついで秋から冬、一日のうちでは、就寝前が多く、ついで朝です。また、寒冷時や雨天のときにひどくなります。冷えを予防するには、外からと内からの冷えを防ぎ、そして、体を温めることです。

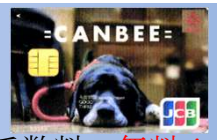
外からの冷えを防ぐには、暖かい服装にすることです。大きな血管がある下半身を保温性の高い、ゆったりとした下着で温かくするのが効果的です。きつい下着や洋服は血液の循環を妨げ、冷えを増悪させます。

内からの冷えを防ぐには、体を温めるものを食べることです。食べ物には、体を冷やすもの(冷性)と温めるもの（温性）とがあります。

温性の食べ物の代表的なものは、しょうが、ねぎ、にんにく、ごぼうなどの根菜類です。冷性の食べ物としては、葉もの野菜、トロピカルフルーツ、大豆、豆乳、コーヒー、スナック菓子、チョコレートなどがあります。

食品メーカーであるグリコの看板商品・ポッキーとプリッツの形が数字の「1」に似ていることから、**11月11日はポッキー＆プリッツの日**として認定されています。**認定からは20年以上が経っており、友人や家族とポッキーやプリッツを楽しく食べる日として世の中にも浸透しました。**

キャンビーJCB CARD　新規入会受付中!！



- 入会費･年会費　無料！
- いつでも10回払いまで手数料　無料！
- 年数回のセール実施で、どこでも12回払いまで手数料　無料！
- もらって嬉しいベネフルポイント進呈（100円につき１ポイント）

STUDIO FRASH!

NEWS PAPER

11月　霜月（しもつき）November

11月は30日間あり、秋と冬の境目とした季節です。

日本では、旧暦11月を『**霜月**（しもつき)』と呼び、現在では新暦11月の別名としても用いています。「霜月」は文字通り霜が降る月の意味です。

英語の月名 『November』 は、ラテン語で「第9の」という意味の「novem」に由来しています。実際の月の番号とずれているのは、紀元前46年まで使われていたローマ暦が3月起算なので、3月から数えて９番目という意味になります。

落ち葉の季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？「立冬」暦の上では冬となり、これから日に日に気温も下がり始め、冬の装いが楽しめる季節となります。今年はニットがいつも以上に充実したフラッシュです。また商店街の「一店逸品」に出展していますダウンパンツも見逃せませんよ！ダウンブルゾンも今年は新型のデザインが揃っています。冬の装いの準備始めませんか？ＣＯｓの新ブランドも入荷しています。

ブルゾンコートフェアー

11月16日(木)～30日(木)

新型ダウンブルゾン揃いました！！ダウンパンツも好評です。

2023
STUDIO　FRASH！

帽子 ¥4190
鳥居ユキ　ニットジャケット ¥81400
鳥居ユキ リバーシブル スカート¥68200
GOKI インパワネットT. ¥15400
les basiques　エナメル レザーバック. ¥31900
ブーツ¥28600

YUKI TORII INTERNATIONAL ニット ¥61600
YUKI TORII INTERNATIONAL リバーシブルスカート¥68200
denier 白シャツ. ¥16500
MARELLA バック¥35200
Plaisir カフス ¥2090
energy　ブーツ ¥10780

blancvert カーディ¥39600
MARK AND PLUS ＋2 ジャンドレ¥26400
pot-au-feu ハイネックT¥8690
DUG standard guardant バック¥14300
NO NAMEシューズ¥28600

MARK AND PLUS ＋2 ワンピ¥31900
OTTO. チュニックT¥2640
COs'　パンツ ¥27600
les basiques　バック¥31900
ESPRITCORE　ストール¥60500
ニット帽¥26950
energy　ショートブーツ¥10780

BLUE FRONCE ロングカーディ¥16280
gommeカットソー¥18700
DUG standard INCIPIT 携帯バック¥17600
guardant　トートバック ¥16500
COs'　ブラックデニム ¥23100
energy　シューズ¥¥7245

LIVANA CONTI　ニット進化系　ジレ¥60500
Gokiチュニックワンピ¥17600
Goki　レギンス&レッグウォーマー¥14300
DUG standard INCIPIT 携帯バック¥17600
energy　キラキラショートブーツ¥11880

LIVIANA CONTI　ニットケープ¥53800
gomme　モナリザT¥17600
pot-au-feu　コクーンパンツ¥13200
DUG standard guardant バック¥14300
energy　ニットレスアップブーツ¥21780

MARK AND PLUS ＋2 ワンピース¥31900
MARK AND PLUS ＋2 ニットソー¥19800
pot-au-feu　カーゴパンツ¥12980
DUG standard INCIPIT お財布携帯バック ¥17600
DUG standard INCIPIT トートバック¥20900
energy　ブーツ ¥21780

denier　ビックニット ¥31900
LIVIANA CONTIニットストール31900
pot-au-feuインTシャツ ¥5390
DUG standard guardant レザーバック¥18700
CO&76　爆暖パンツ ¥18700
energy キラキラブーツ ¥11880

STUDIO Frash!

Camber.

新ブランド紹介

COs（コズ）

こだわりの天然素材を中心に、製品をワンウォッシュしたり、特殊加工や染めで素材を表現したり、サイズ感のある、ほどよいゆるやかなラインや、体をふんわり包み込むようなシルエットなど作り手の思いを込めたコズの大人服

今年も残り2か月となりました。
コロナも治まりはじめましたね。
そろそろ行動開始デス！
今年も福袋のご予約開始デス！
ご予約お待ちしております。

『おおむら一店逸品』フェアー開催中！！

お店の特徴などが詰まった、お店一押しの「逸品」が揃いました！
皆さんも是非一度ご覧ください。

あなたも参加しませんか？

お店巡りツアーも参加できます。逸品のお店を5～6店舗廻り、逸品を見たり、味わってみませんか？

日時　11月15日（水）16日（木）21日（火）24日（金）
11時～14時　食事付
参加費　1．000円

申込は　キャンビーまで
TEL　54－5005