# まるごと

# 昆布ダイエット

昆布の使い方

①種類・産地で栄養価も使 い方も異なる。

②醤油や酢に一切れ入れる だけで、絶品だし醤油に

③だしがら昆布はすぐ食べ られないなら冷凍を

だしとり用 食べる用

• 直昆布 長昆布 •利尻昆布 •早煮昆布

•羅臼昆布 •日高昆布 •日高昆布

1万円

7~10万円相当が 入ってます。

福袋御予約受付スタート!

### キャンビーJCB CARD 新規入会受付中!!

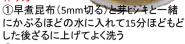
- 入会費·年会費 無料!
- いつでも10回払いまで手数料 無料!
- 年数回のセール実施で、どこでも12回払いまで手数料
- もらって嬉しいベネフルポイント進呈(100円につき 1 ポイント)

# 海藻たっぷり キーマカレー

豚コマ切れ肉(100g) 芽ヒジキ(乾物)(10g)

ビーマン(1個) 早煮昆布(5g)





②豚コマ肉を1cmに切り、中火にかけた 鍋に油を入れて、塩(小1)と共にいため

③酒、水(各大)と①を加え、煮立ったら 火を弱め、蓋をして15分煮る。

④かー粉を加えて、全体をざっくり混ぜ、 太めの千切りにしたピーマンを入れて、鮮



### STUDIO FRASH!

# NEWS PAPER

街行く人の装いもすっかり冬めいて まいりましたが、皆様いかがお過ごしで しょうか? キャンビーも40周年フェ アーも無事終了して、また新たに50周年 へ向けてスタート致しました。

まず第2弾です。例年開催しており ますブルゾンコートフェアー&インポー トコレクションを開催致します。サービ ス品も多数揃えましたので、一度ご来店 くださいませ。

今年の冬は寒い冬の到来となりそう ですよっ!新型コロナウイルス、インフ ルエンザ共にお気をつけください。

11月(霜月)

11月の和名は「霜月」。霜が降り始める 頃という意味があります。暦の上で冬の始 まりとされる二十四節気の「立冬」を過ぎ ると、暖かな小春日和と寒い日を繰り返し ながら、寒さが深まります。冷たい風に落 ち葉が舞い、虫や動物たちが冬眠に入るの もこの頃。冬の訪れを感じさせます。 11月の行事は、秋の収穫を祝い感謝する酉 の市(とりのいち)や亥の子(いのこ)祝 い、毎年11月23日に宮中や全国の神社で 行われる新嘗祭(にいなめさい)などがあ ります。

新嘗祭とは11月23日に宮中と 全国の神社で行われる収穫祭。

起源は稲作が始まった弥生時代に まで遡ると言われ、由緒ある厳かな 儀式なんですよ。説ではこの日まで 新米を食べてはいけない、と言われ ていますが、これは手刈りと自然乾 燥で作業に時間がかかったいにしえ のこと。新嘗祭は稲作に関わったす べての労働に感謝する日です。

## ブルゾンコートフェアー&インポートコレクション 11月14日(土)~30日(月)

2020 STUDIO FRASH!

STUDIO FRASH!

0957-54-5005 http://canbee.ip/ Vol 60



ブルゾンコートフェアー
(モードコア カシミアコート)
&
インポートコレクション
(MARELLA, PENYBLACK, iBLUES)

**50%OFF SALE** 



11月14日(土)~30日(月)



