生芋こんにゃくスムージー

食事などでコンニャクグルコシルセラミドをとる

美肌効果を最大限に引き出す

- 肌でセラミドを作る力が高まる
- 肌水分量が高まる
- バリア機能が改善する
- アトピー性皮膚炎のかゆみが軽減
- 真皮でのコラーゲン産生が高まる

生芋コンニャクスムージーのおススメのとり方

① 生芋こんにゃくを1日100gとる
美肌効果が確認されたコンニャク由来のグルコシルセラミドの摂取量は1日600mg（約100gの生芋コンニャクに相当）

② 油と一緒にとる
セラミドは脂溶性成分なので、油と一緒にとることでより吸収が高まる

③ 毎日続けてとる
研究ではグルコシルセラミドをとっている間は潤い効果が得られたがとるのをやめると肌水分量が徐々に低下した

カットしてミキサーに入れるだけ！

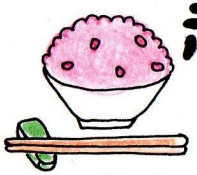
黒ゴマきな粉のコンニャクスムージー

材料（1人分）
生芋コンニャク..100g
豆乳 ..100ml　きな粉 大さじ1〜2
黒すりゴマ.. 大さじ1〜2　ハチミツ..お好みで

① 生芋コンニャクと豆乳をミキサーに入れてドロドロになるまで撹拌する
② 1.に黒すりごま、きな粉を入れてさらに撹拌する。グラスに盛りハチミツをかける。

生芋コンニャクは下ゆでせずに使っても、生臭さは全くナシ！他の材料と一緒にミキサーに入れるだけだからカンタンに作れます♪

1日100gの生芋コンニャクで肌バリア機能が整いうるおい力が高まる



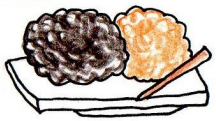
赤飯

小豆を煮て、その煮汁に一晩つけたもち米を小豆と共に蒸篭で蒸したお強飯（おこわめし）「おこわ」とも言います。

日本では昔から赤色には邪気をはらい、魔除けの力があると信じられていたため赤飯にもこの観念が投影されているのでしょう。めでたい時に赤飯を食べるのは、宮中では遅くとも鎌倉末期に見られ、庶民が食べるようになったのは江戸時代後期からです。

「ぼたもち」「おはぎ」

お彼岸といえば「おはぎ」ですよね。漢字で書くと「お萩」「牡丹餅」。小豆の粒を萩の花に見立てて「お萩」、牡丹の花に見立てて「牡丹餅」と呼んだのです。厳密に言うと春は「ぼたもち」秋は「おはぎ」と言うことです。



STUDIO FRASH!

NEWS PAPER

やっと秋の気配を感じる季節となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか？
スタジオフラッシュでは、もう秋物でいっぱいです。今年の秋は、ゆったりした服が主流となりそうです。一度フラッシュを覗いてみて下さい。お待ちしております。

9月
陰暦の8月にあたるため節は中秋であるが、まだ残暑の厳しい日が多く、雨や台風も多い気象の激しい月である。陰暦9月は長月（ながつき）ともいうが、これは夜がようやく長くなるがゆえの語「夜長月」の略だという。

イベント

9月17日〜9月30日
インポートコレクション
10月1日（土）〜10月16日（日）
アジアンコネクション靴オーダー会

10月1日（土）〜10月16日（日）
ビーメンオーダーシャツ2Pフェアー

お彼岸（ひがん）
春分、秋分の前後3日を合わせた7日間。最初の日を「彼岸の入り」、最後の日を「彼岸明け」、真ん中にあたる春分、秋分を「彼岸の中日」といいます。
この極楽浄土は西の彼方にあるとされるため、太陽が真西に沈む春分、秋分にお墓参りや先祖の供養を行うようになりました。これは仏教にはない習慣で、日本独自のものだそうです。

2016
STUDIO FRASH!

STUDIO FRASH！
www.canbee.jp
0957-53-7133

おまたせしました アジアンコレクションオーダーパンプス
世界に1足だけのオリジナルパンプス

レザー

100種類以上の厳選されたヨーロピアンレザー

自分だけのオリジナルパンプス
ここいちばんのお出かけ…
ブライダル、パーティーなど
足元で勝負！

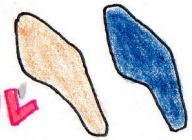
サイズは21センチ～27センチ

1年に1度だけのイベントです！

ヒール

ヒールの高さや太め、細めなど好みが選べる

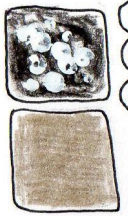
インソール



中敷は、ブラック・ベージュ・ネイビーの3種類から

アウトソール

靴底は滑り止め付き（ブラック・ベージュ）の2種類、滑り止めなし（ブラック、ベージュ、レッド）の3種類
計5種類から

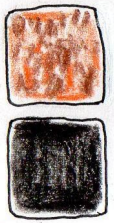


① ベースのデザインを選ぶ
② ヒールの高さ、太さを選ぶ
③ レザーを選ぶ
④ インソールを選ぶ
⑤ アウトソールを選ぶ

↓

お渡しは1カ月後

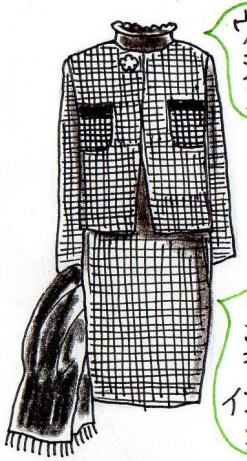
おたのしみに



期間限定です！

インポートコレクション SEVENTY

ungaroのお洋服…秋冬ものが入荷いたしました～

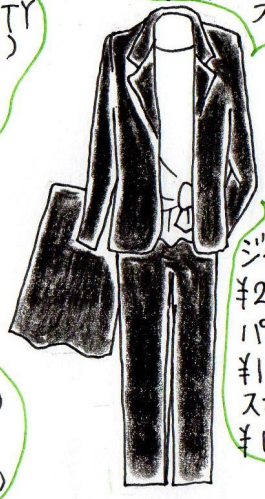


ウンガロ
シャネルカラー
スーツ

スーツ
¥125,000
インブラウス
¥29,000

SEVENTY
(1970)
コート
ワンピ

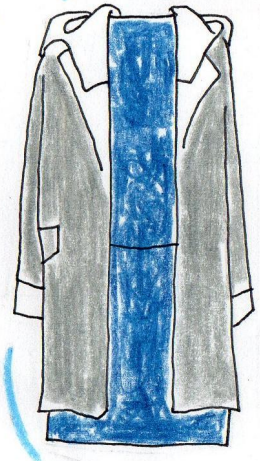
コート
¥98,000
ワンピース
¥59,000



ブラックパンツ
スーツ

ジャケット
¥25,000
パンツ
¥13,800
スカート
¥11,800

Cahbee



BRAHMIN

大人コーデ

U by ungaro

ヤクニット
¥29,000

カシミアのニット
手ざわり～
軽さ～あたたかさ
カシミアに比べると、おねだんが

すこし
お手頃なヤク
山羊と山牛の
ちがいです～

ポリエステル
100%
スタンドブラウス
¥36,000

ニットカーデ
¥49,000

レトロライン